MENÙ AUTUNNALE 2026

secondaria

1 SETTIMANA — 5-9 OTTOBRE / 2-6 NOVEMBRE / 30-4 DICEMBRE

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta burro e salvia Pasta, burro, salvia **Mozzarella** Mozzarella **Fagiolini al pomodoro** Fagiolini, polpa di pomodoro, aglio, prezzemolo, olio evo	**Crema di cavolo viola/ carote con orzo** Orzo, cavolo viola/carote, patate, cipolla, basilico, olio evo, aglio **Uova strapazzate** Uova, latte, parmigiano, burro, olio evo **Finocchi filo** Finocchi	**Riso al pomodoro/zucca** Riso, cipolla, sedano, carota, basilico, polpa di pomodoro, olio evo/zucca, alloro, salvia, rosmarino, polpa di pomodoro **Merluzzo impanato** Platessa, pangrattato, limone, prezzemolo, olio evo **Purè di patate** Patate, latte, burro	**Tortelli di patate al ragu'** Tortelli , carne di manzo, cipolla, carota, sedano, polpa di pomodoro, olio evo, salvia **Insalata mista** Lattuga, mais, radicchio **YOGURT**	**Crema di fagioli con pasta** Fagioli, patate, salvia, rosmarino, sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro, olio evo, pasta **Spinacina di pollo** Spinaci, pollo, uova, pangrattato, mozzarella, patate, farina, olio evo, salvia, rosmarino **Carote prezzemolate** Carote, prezzemolo, olio evo

2 SETTIMANA — 12-16 OTTOBRE / 9-13 NOVEMBRE / 7-11 DICEMBRE

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Riso all'olio Riso, olio evo **Cosciotto** Cosciotto **Piselli saltati** Piselli, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo	**Crema di zucca con crostini** Patate, zucca, polpa di pomodoro, olio evo, cipolla, aglio, alloro, salvia, rosmarino, prezzemolo, pane **Coscia di pollo** Coscia di pollo, salvia, rosmarino, olio evo **Patate arrosto** Patate, salvia, rosmarino, olio evo	**Spaghetti alle vongole** Pasta, aglio, polpa di pomodoro, prezzemolo, olio evo, vongole **Ricotta** Ricotta **Insalata** Insalata	**Pasta al pesto di broccoli** Pasta, broccoli, patate, aglio, cipolla, pinoli, prezzemolo, parmigiano, olio evo **Frittata al parmigiano** Uova, latte, parmigiano, olio evo **Carote filo** Carote, olio evo	**Pasta alla francescana** Pasta, basilico, cipolla, sedano, carota, polpa di pomodoro, olio evo, parmigiano, pinoli **Polpette di ceci con maionese** Ceci, patate, cipolla, aglio, rosmarino, uovo, parmigiano, pangrattato, latte, pane, olio evo latte di soia, olio di semi di girasole, erba cipollina, succo di limone **Spinaci all'olio** Spinaci , olio evo

3 SETTIMANA — 19-23 OTTOBRE / 16-20 NOVEMBRE / 14-18 DICEMBRE

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Tagliatelle al pomodoro Pasta all'uovo, cipolla, sedano, carota, basilico, polpa di pomodoro, olio evo **Scamorza** Scamorza **Fagiolini saltati** Fagiolini, olio evo, aglio, prezzemolo	**Riso al parmigiano** Pasta, parmigiano **Arrosto di pollo con pane** Pollo, pane, salvia, rosmarino, olio evo **Finocchi**	**Insalata** Insalata **Polenta e spezzatino di vitellone igp dell'appennino** Polenta, olio evo, carne di chianina, carota, sedano, cipolla, rosmarino, salvia, polpa di pomodoro	**Minestra in brodo** Pastina, brodo vegetale, carote, sedano, patate, bietole, cipolle, polpa di pomodoro, basilico **Gateau di patate** Patate, mozzarella, uovo, parmigiano, burro, pangrattato **Broccoli saltati** Broccolo, olio evo, aglio	**Pasta al ragù di pesce** Pasta, scorfano, polpa di pomodoro, aglio, cipolla, prezzemolo, olio evo **Frittata** Uova, latte, parmigiano, olio evo **Spinaci saltati** Spinaci, olio evo, aglio

4 SETTIMANA — 26-30 OTTOBRE / 23-27 NOVEMBRE / 21-25 DICEMBRE

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Riso basmati Riso **Bocconcini di pollo alla curcuma** Pollo, curcuma, latte, farina, olio evo **Piselli agli aromi** Piselli, aglio, olio evo, prezzemolo	**Spaghetti aglio e olio** Pasta, aglio, olio evo **Polpette di pesce** Cefalo, patate, uovo, pangrattato, prezzemolo, limone, aglio **Insalata mista** Insalata, carote **Menu' di Natale 22/12: Tagliatelle al pomodoro, brasato, insalata verde, pandoro**	**Passato di verdura con farro** Farro, patate, carote, spinaci, cavolfiore, cavolo verza, lenticchie, polpa di pomodoro, cipolla, sedano, basilico, fagioli, **Pizza** Base pizza, mozzarella, polpa di pomodoro, basilico, olio evo	**Pasta al pesto di barbe rosse** Pasta, barberasse, cipolla, aglio, prezzemolo, pinoli, parmigiano, olio evo **Arista alla toscana** Arista , rosmarino, salvia, olio evo **Spinaci all'olio** Spinaci, olio evo **Menu' della toscana 26/11 :Ravioli burro e salvia, arista, insalata**	**Pasta alla carrettiera** Pasta, polpa di pomodoro, aglio, cipolla, prezzemolo, olio evo **Frittata di patate** Uova, latte, patate, parmigiano, olio evo **Zucca al rosmarino** Zucca, rosmarino, olio evo **Menù di Halloween 30/10: riso alla zucca, frittata, patate al rosmarino**

MENÙ AUTUNNALE

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

1 SETTIMANA	5-9 OTTOBRE/ 2-6 NOVEMBRE/ 30-4 DICEMBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	**Pasta burro e salvia** **Mozzarella** **Fagiolini al pomodoro**	**Crema di cavolo viola/ carote con orzo** **Uova strapazzate** **Finocchi filo**	**Riso al pomodoro/zucca** **Merluzzo impanato** **Purè di patate**	**Tortelli di patate al ragu'** **Insalata mista** **YOGURT**	**Crema di fagioli con pasta** **Spinacina di pollo** **Carote prezzemolate**
Vegetariano (no carne no pesce)			cecina	Tortelli di patate al ragù di lenticchie	Spinacina vegetariana
No carne si pesce					Spinacina vegetariana
No maiale					
No glutine (sgl)	Pasta sgl burro e salvia	Crema di cavolo viola/carote con riso	Merluzzo impanato sgl	Ravioli sgl al ragù	Crema di fagioli con pasta sgl Spinacina di pollo sgl
No latticini	Pasta olio e saliva Hamburger	Uova strapazzate no latticini	Purè di patate no latticini	Tagliatelle senza allergeni al ragù Yogurt no latticini	Spinacina di pollo no latticini
No uovo		Hamburger		Tagliatelle senza allergeni al ragù	Spinacina di pollo no uovo
No frutta a guscio					

MENÙ AUTUNNALE

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

SETTIMANA 2	12-16 OTTBRE / 9-12 NOVEMBRE / 7—11 DICEMBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	**Riso all'olio** **Cosciotto** **Piselli saltati**	**Crema di zucca con crostini** **Coscia di pollo** **Patate arrosto**	**Spaghetti alle vongole** **Ricotta** **Insalata**	**Pasta al pesto di broccoli** **Frittata al parmigiano** **Carote filo**	**Pasta alla francescana** **Polpette di ceci con maionese** **Spinaci all'olio**
Vegetariano (no carne no pesce)	Formaggio	Sformato di verdura	Spaghetti al pomodoro		
No carne si pesce	Formaggio	Sformato di verdura			
No maiale	Formaggio				
No glutine (sgl)		Crema di zucca con crostini sgl	Spaghetti sgl alle vongole	Pasta sgl al pesto di broccoli	Pasta sgl alla francescana Polpette di ceci sgl
No latticini			Hamburger ferri	Pasta al pesto di broccoli no latticini Frittata no latticini	Pasta alla francescana no latticini Polpette di ceci no latticini
No uovo				Hamburger ferri	Polpette di ceci no uovo
No frutta a guscio				Pasta al pesto no frutta a guscio	Pasta alla francescana no frutta a guscio

SERVIZI INTEGRATI AREA FIORENTINA

MENÙ AUTUNNALE

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

3 SETTIMANA	19-12 OTTOBRE / 16-20 NOVEMBRE / 14-18 DICEMBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	**Tagliatelle al pomodoro** **Scamorza** **Fagiolini saltati**	**Riso al parmigiano** **Arrosto di pollo con pane** **Finocchi**	**Insalata** **Polenta e spezzatino di vitellone igp dell'appennino**	**Minestra in brodo** **Gateau di patate** **Broccoli saltati**	**Pasta al ragù di pesce** **Frittata** **Spinaci saltati**
Vegetariano (no carne no pesce)		Cecina	Fagioli in umido		Pasta al pomodoro
No carne si pesce		Cecina	Fagioli in umido		
No maiale					
No glutine (sgl)	Tagliatelle sgl al pomodoro	Arrosto di pollo con pane sgl	Polenta sgl	Minestra sgl in brodo Gateau di patate sgl	Pasta sgl al ragù di pesce
No latticini	Tagliatelle senza allergeni al pomodoro Pollo all'olio	Riso olio Arrosto di pollo con pane senza allergeni		Gateau di patate no latticini	Frittata no latticini
No uovo	Tagliatelle senza allergernil al pomodoro	Arrosto di pollo con pane senza allergeni		Gateau di patate no uovo	Pollo all'olio
No frutta a guscio		Arrosto di pollo con pane senza allergeni			

SERVIZI INTEGRATI AREA FIORENTINA

MENÙ AUTUNNALE

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

4 SETTIMANA	26-30 OTTOBRE / 23-27 OTTOBRE / 21-24 DICEMBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	**Riso basmati** **Bocconcini di pollo alla curcuma** **Piselli agli aromi**	**Spaghetti aglio e olio** **Polpette di pesce** **Insalata mista**	**Passato di verdura con farro** **Pizza margherita**	**Pasta al pesto di barbe rosse** **Arista alla toscana** **Spinaci all'olio**	**Pasta alla carrettiera** **Frittata di patate** **Zucca al rosmarino**
Vegetariano (no carne no pesce)	Piselli agli aromi e carote	Polpette vegetali		Formaggio	
No carne si pesce	Piselli agli aromi e carote	Polpette vegetali		Formaggio	
No maiale				Formaggio	
No glutine (sgl)	Bocconcini di pollo alla curcuma sgl	Spaghetti sgl aglio e olio Polpette di pesce sgl	Passato di verdura con riso Pizza margherita sgl	Pasta sgl al pesto di barbe rosse	Pasta sgl alla carrettiera
No latticini	Bocconcini di pollo alla curcuma no latticini		Pizza senza allergeni con pomodoro e pr cotto	Pasta al pesto di barbe rosse no latticini	Frittata di patate no latticini
No uovo		Polpette di pesce no uovo	Pizza margherita senza allergeni		Formaggio
No frutta a guscio			Pizza margherita senza allergeni	Pasta al pesto di barbe rosse no frutta a	