



# MENÙ INVERNALE 2023

## Nidi d'infanzia

1 SETTIMANA	23- 27 GENNAIO / 20-24 FEBBRAIO / 20-24 MARZO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Pasta integrale al pomodoro</b> Pasta integrale, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo <b>Bocconcini di parmigiano</b> Parmigiano <b>Carote filo</b> Carote	<b>Pasta all'olio</b> Pasta, olio evo <b>Bocconcini di pollo al forno</b> Pollo, farina, salvia, rosmarino, olio evo <b>Erbette saltate</b> Spinaci, bietole, olio evo, aglio	<b>Passato di fagioli con pasta</b> Pasta, fagioli, pomodori pelati, cipolla, salvia, rosmarino, olio evo <b>Frittata al parmigiano</b> Uovo, latte, parmigiano, olio evo <b>Broccoli all'olio</b> Broccoli, olio evo	<b>Risotto con verza</b> Riso, cipolla, aglio, verza, prezzemolo, olio evo <b>Polpette di manzo al pomodoro</b> Carne di manzo, pomodori pelati, sedano, carote, parmigiano, pane, uovo, cipolla, olio evo <b>Fagiolini all'olio prezzemolato</b> Fagiolini, olio evo, prezzemolo	<b>Minestrone di verdura con orzo</b> Orzo, patate, carote, cavolo verza, cavolfiore, zucca, spinaci, pomodori pelati, cipolla, sedano, fagioli, lenticchie, olio evo <b>Filetto di sgombro impanato</b> Sgombro, pangrattato, limone, prezzemolo, olio evo <b>Insalata verde</b> Insalata	
2 SETTIMANA	30 GENNAIO-3 FEBBRAIO / 27 FEBBRAIO-3 MARZO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Crema di carote e zucca con farro</b> Farro, patate, zucca, carote, pomodori pelati, cipolla, aglio, basilico, olio evo <b>Scaloppina di tacchino alla pizzaiola</b> Tacchino, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, mozzarella, olio evo, farina <b>Fagiolini all'olio</b> Fagiolini, olio evo	<b>Riso al pomodoro</b> Riso, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo <b>Stracchino</b> Stracchino <b>Spinaci saltati</b> Spinaci, olio evo, aglio	<b>Crema di cavolo viola con crostini</b> Crostini, cavolo viola, patate, cipolla, basilico, aglio, olio evo <b>Roast-beef</b> Carne di manzo, salvia, rosmarino, olio evo <b>Insalata verde</b> Insalata	<b>Pasta agli aromi</b> Pasta, salvia, rosmarino, aglio, prezzemolo, basilico, alloro, cipolla, olio evo <b>Gateau di patate</b> Patate, parmigiano, uovo, pecorino, mozzarella, prezzemolo, pangrattato, burro, latte <b>Cavolfiore in umido</b> Cavolfiore, pomodori pelati, cipolla, prezzemolo, olio evo	<b>Pasta al pesto di cavolo nero</b> Pasta, cavolo nero, cipolla, aglio, pinoli, mandorle, parmigiano, olio evo <b>Merluzzo al forno</b> Merluzzo, rosmarino, salvia, farina, olio evo, limone <b>Finocchi al vapore</b> Finocchi	
3 SETTIMANA	06-10 FEBBRAIO / 06-10 MARZO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Pasta al sugo finto</b> Pasta, cipolla, carota, sedano, pomodori pelati, basilico, olio evo <b>Bocconcini di pollo finto fritto</b> Pollo, pangrattato, prezzemolo, olio evo <b>Carote lesse</b> Carote	<b>Risotto allo zafferano</b> Riso, cipolla, porri, zafferano, sedano, carota, cipolla, basilico, olio evo <b>Uovo sodo con salsa verde</b> Uovo, prezzemolo, pane, capperi, aceto di mele, pasta d'acciughe <b>Composta di verdure</b> Cavolfiore, patate, broccoli, olio evo, prezzemolo	<b>Minestra in brodo vegetale</b> Pasta, brodo vegetale, olio evo <b>Polpette di merluzzo</b> Merluzzo, patate, uovo, pangrattato, prezzemolo, scorza di limone, olio evo <b>Pisellini saltati</b> Pisellini, prezzemolo, aglio, olio evo	<b>Pasta al broccolo romano</b> Pasta, broccolo romano, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo <b>Arista</b> Carne di suino, salvia, rosmarino, olio evo <b>Insalata verde</b> Insalata	<b>Minestrone di verdura con orzo</b> Orzo, patate, carote, cavolo verza, cavolfiore, zucca, spinaci, pomodori pelati, cipolla, sedano, fagioli, lenticchie, olio evo <b>Pizza margherita</b> Base pizza, mozzarella, pomodori pelati, origano, basilico, olio evo	
4 SETTIMANA	13-17 FEBBRAIO / 13-17 MARZO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Vellutata di zucca con farro</b> Farro, zucca, patate, pomodori pelati, cipolla, aglio, basilico, olio evo <b>Fesa di tacchino al limone</b> Tacchino, farina, limone, olio evo <b>Pisellini saltati</b> Pisellini, olio evo, aglio, prezzemolo	<b>Polenta al ragù</b> Farina di mais, carne di manzo, pomodori pelati, sedano, carota, cipolla, basilico, olio evo <b>Raveggiolo</b> Raveggiolo <b>Insalata verde</b> Insalata	<b>Minestra in brodo vegetale</b> Pasta, brodo vegetale, olio evo <b>Sformato di verdura</b> Uovo, patate, spinaci, parmigiano, pangrattato, olio evo <b>Carote brasate</b> Carote, cipolla, porri, olio evo, prezzemolo	<b>Pasta al pesto di broccoli</b> Pasta, broccoli, cipolla, basilico, pinoli, mandorle, parmigiano, olio evo <b>Merluzzo alla livornese</b> Merluzzo, farina, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, olio evo <b>Purè di patate</b> Patate, latte, burro	<b>Ravioli burro e salvia</b> Ravioli, burro, salvia <b>Fagioli agli aromi</b> Fagioli, rosmarino, salvia, aglio, olio evo <b>Cavolo nero saltato</b> Cavolo nero, aglio, olio evo	



# MENÙ INVERNALE 2023

Nidi d'infanzia

## ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

1 SETTIMANA	23- 27 GENNAIO / 20-24 FEBBRAIO / 20-24 MARZO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
<b>Menù del giorno</b>	Pasta integrale al pomodoro  Parmigiano  Carote filo	Pasta all'olio  Bocconcini di pollo al forno  Erbette saltate	Passato di fagioli con pasta  Frittata al parmigiano  Broccoli all'olio	Risotto con verza  Polpette di manzo al pomodoro  Fagiolini all'olio prezzemolato	Minestrone di verdura con orzo  Filetto di sgombro impanato  Insalata verde
<b>Vegetariano (no carne no pesce)</b>		Cecina		Lenticchie al pomodoro	Formaggio
<b>No carne si pesce</b>		Cecina		Lenticchie al pomodoro	
<b>No maiale</b>					
<b>No glutine (sgl)</b>	Pasta sgl al pomodoro	Pasta sgl all'olio,  Bocconcini di pollo sgl	Passato di fagioli con pasta sgl	Polpette sgl	Minestrone con riso,  Filetto di sgombro sgl
<b>No latticini</b>	Legumi		Frittata no latticini	Hamburger al pomodoro	
<b>No uovo</b>			Formaggio	Hamburger al pomodoro	
<b>No frutta a guscio</b>					
<b>No pomodoro</b>	Pasta integrale all'olio		Pasta all'olio	Polpette in bianco	Pasta o riso all'olio





# MENÙ INVERNALE 2023

Nidi d'infanzia

## ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

2 SETTIMANA	30 GENNAIO-3 FEBBRAIO / 27 FEBBRAIO-3 MARZO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
<b>Menù del giorno</b>	<b>Crema di carote e zucca con farro</b>  <b>Scaloppina di tacchino alla pizzaiola</b>  <b>Fagiolini all'olio</b>	<b>Riso al pomodoro</b>  <b>Stracchino</b>  <b>Spinaci saltati</b>	<b>Crema di cavolo viola con crostini</b>  <b>Roast-beef</b>  <b>Insalata verde</b>	<b>Pasta agli aromi</b>  <b>Gateau di patate</b>  <b>Cavolfiore in umido</b>	<b>Pasta al pesto di cavolo nero</b>  <b>Merluzzo al forno</b>  <b>Finocchi al vapore</b>
<b>Vegetariano (no carne no pesce)</b>	Cecina		Fagioli agli aromi		Formaggio
<b>No carne si pesce</b>	Cecina		Fagioli agli aromi		
<b>No maiale</b>					
<b>No glutine (sgl)</b>	Crema di zucca con pasta sgl,  Scaloppina di tacchino alla pizzaiola sgl		Crema di cavolo viola con crostini sgl	Pasta agli aromi sgl,  Gateau di patate sgl	Pasta al pesto di cavolo nero sgl,  Merluzzo al forno sgl
<b>No latticini</b>	Tacchino ai ferri	Ceci agli aromi	Crema di cavolo viola con crostini sgl	Frittata solo uovo	Pasta all'olio
<b>No uovo</b>				Lenticchie agli aromi	
<b>No frutta a guscio</b>					Pasta all'olio
<b>No pomodoro</b>	Pasta all'olio,  Tacchino ai ferri	Riso all'olio	Pasta o riso all'olio	Cavolfiore all'olio	



## MENÙ INVERNALE 2023

Nidi d'infanzia

### ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

3 SETTIMANA	06-10 FEBBRAIO / 06-10 MARZO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
<b>Menù del giorno</b>	Pasta al sugo finto  Bocconcini di pollo al forno  Carote lesse	Risotto agli spinaci  Uovo sodo con salsa verde  Composta di verdure	Minestra in brodo vegetale  Polpette di merluzzo  Pisellini saltati	Pasta al broccolo romano  Arista  Insalata verde	Minestrone di verdura con orzo  Pizza margherita
<b>Vegetariano (no carne no pesce)</b>	Formaggio	No salsa verde	Sformato di verdure	Ceci agli aromi	
<b>No carne si pesce</b>	Formaggio		Sformato di verdure	Ceci agli aromi	
<b>No maiale</b>				Ceci agli aromi	
<b>No glutine (sgl)</b>	Pasta al sugo finto sgl,  Bocconcini di pollo finto fritto sgl	Salsa verde sgl	Minestra con pasta sgl,  Polpette sgl	Pasta al broccolo romano sgl	Minestrone con riso,  Pizza sgl
<b>No latticini</b>					Pizza rossa
<b>No uovo</b>		Formaggio	Merluzzo all'olio		
<b>No frutta a guscio</b>					
<b>No pomodoro</b>	Pasta all'olio		Pasta all'olio		Riso all'olio,  Formaggio,  Carote





# MENÙ INVERNALE 2023

Nidi d'infanzia

## ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

4 SETTIMANA	13-17 FEBBRAIO / 13-17 MARZO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
<b>Menù del giorno</b>	Vellutata di zucca con farro  Fesa di tacchino al limone  Piselli saltati	Polenta al ragù  Raveggiolo  Finocchi lessi	Minestra in brodo vegetale  Sformato di verdura  Carote brasate	Pasta al pesto di broccoli  Merluzzo alla livornese  Purè di patate	Ravioli burro e salvia  Fagioli agli aromi  Cavolo nero
<b>Vegetariano (no carne no pesce)</b>	Frittata	Polenta al pomodoro		Formaggio	
<b>No carne si pesce</b>	Frittata	Polenta al pomodoro			
<b>No maiale</b>					
<b>No glutine (sgl)</b>	Vellutata di zucca con riso,  fesa di tacchino al limone sgl		Minestra in brodo con pasta sgl,  Sformato sgl	Pasta al pesto sgl,  Merluzzo alla livornese sgl	Ravioli burro e salvia sgl
<b>No latticini</b>		Cecina	Frittata solo uovo	Pasta all'olio,  Patate	Pasta all'olio
<b>No uovo</b>			Pesce all'olio		Pasta burro e salvia
<b>No frutta a guscio</b>				Pasta all'olio	Ravioli sgl (no frutta a guscio) burro e salvia
<b>No pomodoro</b>	Riso all'olio	Polenta al parmigiano		Pesce all'olio	