



MENÙ INVERNALE 2023

Infanzia e primaria

1 SETTIMANA	23- 27 GENNAIO / 20-24 FEBBRAIO / 20-24 MARZO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta integrale al pomodoro Pasta integrale, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo Bocconcini di parmigiano Parmigiano Carote filo Carote	Pasta al pesto di radicchio Pasta, radicchio, pinoli, mandorle, cipolla, basilico, parmigiano, olio evo Arrosto di pollo con pane Pollo, pane, salvia, rosmarino, olio evo Erbette saltate Spinaci, bietole, olio evo, aglio	Passato di fagioli con pasta Pasta, fagioli, pomodori pelati, cipolla, salvia, rosmarino, olio evo Frittata al parmigiano Uovo, latte, parmigiano, olio evo Broccoli all'olio Broccoli, olio evo	Risotto con verza Riso, cipolla, aglio, verza, prezzemolo, olio evo Polpette di manzo al pomodoro Carne di manzo, pomodori pelati, sedano, carote, parmigiano, pane, uovo, cipolla, olio evo Fagiolini all'olio prezzemolato Fagiolini, olio evo, prezzemolo	Spaghetti aglio e olio Pasta, aglio, olio Filetto di sgombrò impanato Sgombro, pangrattato, limone, prezzemolo, olio evo Insalata verde Insalata	
2 SETTIMANA	30 GENNAIO-3 FEBBRAIO / 27 FEBBRAIO-3 MARZO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta alla zucca Pasta, zucca, pomodori pelati, cipolla, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo Scaloppina di tacchino alla pizzaiola Tacchino, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, mozzarella, olio evo, farina Fagiolini all'olio Fagiolini, olio evo	Riso al pomodoro Riso, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo Stracchino Stracchino Spinaci saltati Spinaci, olio evo, aglio	Crema di cavolo viola con crostini Crostini, cavolo viola, patate, cipolla, basilico, aglio, olio evo Roast-beef Carne di manzo, salvia, rosmarino, olio evo Insalata con mais Insalata iceberg, mais, radicchio	Pasta agli aromi Pasta, salvia, rosmarino, aglio, prezzemolo, basilico, alloro, cipolla, olio evo Gateau di patate Patate, parmigiano, uovo, pecorino, mozzarella, prezzemolo, pangrattato, burro, latte Cavolfiore in umido Cavolfiore, pomodori pelati, cipolla, prezzemolo, olio evo	Pasta al pesto di cavolo nero Pasta, cavolo nero, cipolla, aglio, pinoli, mandorle, parmigiano, olio evo Bocconcini di merluzzo fritti Merluzzo, rosmarino, aglio, farina, olio di semi, limone Finocchi a quarti Finocchi	
3 SETTIMANA	06-10 FEBBRAIO / 06-10 MARZO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta al sugo finto Pasta, cipolla, carota, sedano, pomodori pelati, basilico, olio evo Bocconcini di pollo finto fritto Pollo, pangrattato, prezzemolo, olio evo Cruditè Finocchi, carote filo	Risotto allo zafferano Riso, cipolla, porri, zafferano, sedano, carota, cipolla, prezzemolo, olio evo Uovo sodo con salsa verde Uovo, prezzemolo, pane, capperi, aceto di mele, pasta d'acciughe Composta di verdure Cavolfiore, patate, broccoli, olio evo	Minestra in brodo vegetale Pasta, brodo vegetale, olio evo Polpette di merluzzo Merluzzo, patate, uovo, pangrattato, prezzemolo, scorza di limone, olio evo Pisellini saltati Pisellini, prezzemolo, aglio, olio evo	Pasta al broccolo romano Pasta, broccolo romano, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo Arista Carne di suino, salvia, rosmarino, olio evo Insalata mista Pan di zucchero, cavolo viola, barbe rosse	Minestrone di verdura con orzo Orzo, patate, carote, cavolo verza, cavolfiore, zucca, spinaci, pomodori pelati, cipolla, sedano, fagioli, lenticchie, olio evo Pizza margherita Base pizza, mozzarella, pomodori pelati, origano, basilico, olio evo	
4 SETTIMANA	13-17 FEBBRAIO / 13-17 MARZO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Vellutata di zucca con farro Farro, zucca, patate, pomodori pelati, cipolla, aglio, basilico, olio evo Fesa di tacchino al limone Tacchino, farina, limone, olio evo Pisellini saltati Pisellini, olio evo, aglio, prezzemolo	Polenta al ragù Farina di mais, carne di manzo, pomodori pelati, sedano, carota, cipolla, basilico, olio evo Raveggiolo Raveggiolo Cruditè di cavoli Cavolo verza, cavolo cappuccio, cavolo viola	Riso agli aromi Riso, salvia, rosmarino, aglio, prezzemolo, basilico, alloro, cipolla, olio evo Sfornato di verdura Uovo, patate, spinaci, parmigiano, pangrattato, olio evo Carote brasate Carote, cipolla, porri, olio evo, prezzemolo	Pasta al pesto di broccoli Pasta, broccoli, cipolla, basilico, pinoli, mandorle, parmigiano, olio evo Merluzzo alla livornese Merluzzo, farina, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, olio evo Purè di patate Patate, latte, burro	Ravioli burro e salvia Ravioli, burro, salvia Bruschetta con fagioli Pane, fagioli, rosmarino, salvia, aglio, olio evo Cavolo nero saltato Cavolo nero, aglio, olio evo	



MENÙ INVERNALE 2023

Infanzia e primaria

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

1 SETTIMANA	23- 27 GENNAIO / 20-24 FEBBRAIO / 20-24 MARZO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di parmigiano Carote filo	Pasta al pesto di radicchio Arrostato di pollo con pane Erbette saltate	Passato di fagioli con pasta Frittata al parmigiano Broccoli all'olio	Risotto con verza Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio prezzemolato	Spaghetti aglio e olio Filetto di sgombro impanato Insalata verde
Vegetariano (no carne no pesce)		Cecina		Lenticchie al pomodoro	Formaggio
No carne si pesce		Cecina		Lenticchie al pomodoro	
No maiale					
No glutine (sgl)	Pasta sgl al pomodoro	Pasta sgl al pesto di radicchio, Arrostato di pollo con pane sgl	Passato di fagioli con pasta sgl	Polpette al pomodoro sgl	Pasta sgl aglio e olio, Filetto di sgombro sgl
No latticini	Legumi	Pasta all'olio	Frittata no latticini	Hamburger al pomodoro	
No uovo			Formaggio	Hamburger al pomodoro	
No frutta a guscio		Pasta all'olio			
No pomodoro	Pasta integrale all'olio		Pasta all'olio	Polpette in bianco	





MENÙ INVERNALE 2023

Infanzia e primaria

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

2 SETTIMANA	30 GENNAIO-3 FEBBRAIO / 27 FEBBRAIO-3 MARZO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta alla zucca Scaloppina di tacchino alla pizzaiola Fagiolini all'olio	Riso al pomodoro Stracchino Spinaci saltati	Crema di cavolo viola con crostini Roast-beef Insalata mista con mais	Pasta agli aromi Gateau di patate Cavolfiore in umido	Pasta al pesto di cavolo nero Tocchetti di merluzzo fritti Finocchi a quarti
Vegetariano (no carne no pesce)	Cecina		Fagioli agli aromi		Formaggio
No carne si pesce	Cecina		Fagioli agli aromi		
No maiale					
No glutine (sgl)	Pasta alla zucca sgl, Scaloppina di tacchino alla pizzaiola sgl		Crema di cavolo viola con crostini sgl	Pasta agli aromi sgl, Gateau di patate sgl	Pasta al pesto di cavolo nero sgl, Bocconcini di merluzzo fritti sgl
No latticini	Tacchino ai ferri	Ceci agli aromi	Crema di cavolo viola con crostini sgl	Frittata solo uovo	Pasta all'olio
No uovo				Lenticchie agli aromi	
No frutta a guscio					Pasta all'olio, Merluzzo con
No pomodoro	Pasta all'olio, Tacchino ai ferri	Riso all'olio	Pasta o riso all'olio	Cavolfiore all'olio	

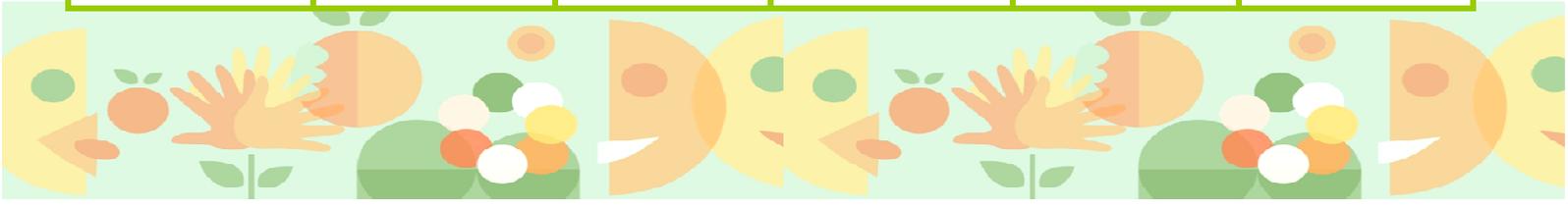


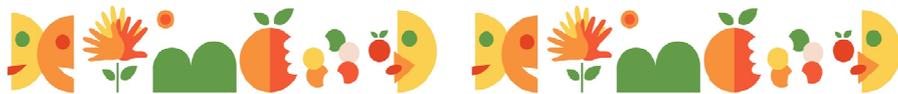
MENÙ INVERNALE 2023

Infanzia e primaria

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

3 SETTIMANA	06-10 FEBBRAIO / 06-10 MARZO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta al sugo finto Bocconcini di pollo al forno Crudità	Risotto allo zafferano Uovo sodo con salsa verde Composta di verdure	Minestra in brodo vegetale Polpette di merluzzo Pisellini saltati	Pasta al broccolo romano Arista Insalata mista	Minestrone di verdura con orzo Pizza margherita
Vegetariano (no carne no pesce)	Formaggio	No salsa verde	Sformato di verdure	Ceci agli aromi	
No carne si pesce	Formaggio		Sformato di verdure	Ceci agli aromi	
No maiale				Ceci agli aromi	
No glutine (sgl)	Pasta al sugo finto sgl, Bocconcini di pollo finto fritto sgl	Salsa verde sgl	Minestra con pasta sgl, Polpette sgl	Pasta al broccolo romano sgl	Minestrone con riso, Pizza sgl
No latticini					Pizza rossa
No uovo		Formaggio	Merluzzo all'olio		
No frutta a guscio					
No pomodoro	Pasta all'olio		Pasta all'olio		Riso all'olio, Formaggio, Carote





MENÙ INVERNALE 2023

Infanzia e primaria

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

4 SETTIMANA	13-17 FEBBRAIO / 13-17 MARZO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Vellutata di zucca con farro Fesa di tacchino al limone Piselli saltati	Polenta al ragù Raveggiolo Crudité di cavoli	Riso agli aromi Sformato di verdura Carote brasate	Pasta al pesto di broccoli Merluzzo alla livornese Purè di patate	Ravioli burro e salvia Bruschetta con fagioli Cavolo nero
Vegetariano (no carne no pesce)	Frittata	Polenta al pomodoro		Formaggio	
No carne si pesce	Frittata	Polenta al pomodoro			
No maiale					
No glutine (sgl)	Vellutata di zucca con riso, fesa di tacchino al limone sgl		Sformato di verdura sgl	Pasta al pesto sgl, Merluzzo alla livornese sgl	Ravioli burro e salvia sgl, Bruschetta con fagioli sgl
No latticini		Cecina	Frittata solo uovo	Pasta all'olio, Patate	Pasta all'olio
No uovo			Pesce all'olio		Pasta burro e salvia
No frutta a guscio				Pasta all'olio	Ravioli sgl (no frutta a guscio) burro e salvia
No pomodoro	Riso all'olio	Polenta al parmigiano		Pesce all'olio	

