



MENÙ AUTUNNALE 2022

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

1 SETTIMANA	19-23 SETTEMBRE / 17-20 OTTOBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta alle zucchine Pasta, zucchine, basilico, odori, olio evo Bocconcini di pollo finto fritto Pollo, pangrattato, odori, olio evo Fagiolini all'olio Fagiolini, olio evo	Passato di ceci con pasta Ceci, pomodori pelati, rosmarino, aglio, olio evo Mozzarella Mozzarella Pomodori e basilico Pomodori, basilico, olio evo	Riso al pomodoro Riso, pomodori pelati, odori, basilico, olio evo Gateau di patate Patate, uovo, provola, mozzarella, parmigiano, pangrattato, prezzemolo, olio evo Spinacini all'olio Spinacini, olio evo	Pasta aglio e olio Pasta, aglio, olio Merluzzo alla livornese Merluzzo, pelati, farina, prezzemolo, aglio, olio evo Patate e carote prezzemolate Patate, carote	Schiacciata al pomodoro fresco Schiacciata, pomodori freschi, basilico, olio evo Cosciotto cotto Carne di suino, aromi Insalata mista Insalata verde, radicchio	
2 SETTIMANA	26-30 SETTEMBRE / 24-28 OTTOBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta agli aromi Pasta, rosmarino, salvia, alloro, prezzemolo, cipolla, aglio, olio evo Scaloppina di tacchino al latte Tacchino, latte, farina, salvia, olio evo Carote filo Carote	Minestrone di verdura con farro Patate, carote, cipolla, zucca, fagioli, cavolfiore, spianci, pomodori pelati, lenticchie, verza, olio evo Pizza margherita Base per pizza artigianale, mozzarella, pomodori pelati, capperi, origano, olio evo	Risotto allo zafferano Riso, pistilli di zafferano, porri, odori, olio evo Uovo sodo con salsa verde Prezzemolo, pane, aceto di mele, capperi, pasta d'acciughe Erbette saltate Bieta, spinaci, aglio, olio evo	Pasta al pesto Pasta, basilico, parmigiano, pinoli, olio evo Polpettone Vitellone, pane, parmigiano reggiano, edamer, prosciutto crudo di Parma, uovo, odori, olio evo Insalata e pomodori Insalata, pomodori, olio evo	Pasta al ragù di pesce Pasta, anelli e ciuffi di calamari, pomodori pelati, odori, olio evo Ricotta Ricotta Composta di verdure Carote, zucchine, patate, aglio, olio evo	
3 SETTIMANA	03-07 OTTOBRE / 31 OTTOBRE-4 NOVEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta integrale al pomodoro Pasta integrale, pomodori pelati, odori, basilico, olio evo Primosale Primosale Fagiolini all'olio Fagiolini	Pasta al sugo finto Pasta, pomodori pelati, odori, basilico, olio evo Scaloppina di pollo salvia e limone Pollo, farina, salvia limone, olio evo Insalata mista Lattuga, radicchio, mais	Crema di carote e lenticchie con crostini Carote, lenticchie rosse, patate, odori, crostini di pane Frittata al parmigiano Uova, latte, parmigiano, olio evo Zucchine prezzemolate Zucchine, olio, prezzemolo	Pasta al pesto di melanzane Pasta, melanzane, parmigiano, noci, basilico, aglio, olio evo Spezzatino di manzo Manzo, salvia, rosmarino, olio evo Spinacini all'olio Spinacini, olio evo	Riso al parmigiano Riso, parmigiano, olio evo Polpettine di pesce Merluzzo, patate, uovo, pangrattato, prezzemolo, aglio, limone Pomodori e basilico Pomodori, basilico	
4 SETTIMANA	10-14 OTTOBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Crema di zucchine con orzo Zucchine, patate, cipolla, basilico, orzo, olio evo Caciotta Caciotta Carote filo Carote	Tagliatelle al pomodoro Pasta all'uovo, pomodori pelati, odori, basilico, olio evo Bruschetta con fagioli Pane, fagioli cannellini, salvia, rosmarino, olio evo Erbette all'olio Bieta, spinaci, olio evo	Risotto agli spinaci Riso, spinaci, cipolla, brodo vegetale, olio evo Tacchino arrosto Tacchino, salvia, rosmarino, olio evo Zucchine all'olio Zucchine	Pasta agli aromi Pasta, rosmarino, salvia, alloro, prezzemolo, cipolla, aglio, olio evo Sformato di zucca e pecorino Zucca, patate, pecorino, uovo, odori, pangrattato, olio evo Piselli saltati Piselli, aglio, prezzemolo, olio evo	Pasta al pesto Pasta, basilico, parmigiano, pinoli, olio evo Halibut al forno Halibut, pangrattato, salvia olio evo Crudità di verdure Carote, barbe rosse, cavolo cappuccio sedano rapa	



Comune di Bagno a Ripoli



SERVIZI INTEGRATI AREA FIORENTINA

MENÙ AUTUNNALE 2022

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

1 SETTIMANA	19-23 SETTEMBRE / 17-20 OTTOBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta alle zucchine Bocconcini di pollo finto fritto Fagiolini all'olio	Passato di ceci con pasta Mozzarella Pomodori e basilico	Riso al pomodoro Gateau di patate Spinacini all'olio	Pasta aglio e olio Merluzzo alla livornese Patate e carote prezzemolate	Schiacciata al pomodoro fresco Cosciotto cotto Insalata mista con radicchio
Vegetariano (no carne no pesce)	Cecina			Fagioli	Formaggio
No carne si pesce	Cecina				Formaggio
No maiale					Formaggio
No glutine	Pasta senza glutine alle zucchine Bocconcini di pollo senza glutine		Gateau di patate senza glutine	Merluzzo alla livornese senza glutine	Schiacciata al pomodoro senza glutine
No latticini		Pesce al vapore	Frittata solo uovo		
No uovo			Formaggio		
No frutta a guscio					
No pomodoro		Pasta all'olio Patate all'olio	Riso all'olio	Merluzzo al vapore	Schiacciata all'olio





Comune di Bagno a Ripoli



SERVIZI INTEGRATI AREA FIORENTINA

MENÙ AUTUNNALE 2022

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

2 SETTIMANA	26-30 SETTEMBRE / 24-28 OTTOBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta agli aromi Scaloppina di tacchino al latte Carote filo	Minestrone di verdura con farro Pizza margherita	Risotto allo zafferano Uovo sodo con salsa verde Erbette saltate	Pasta al pesto Polpettone Insalata e pomodori	Pasta al ragù di pesce Ricotta Composta di verdure
Vegetariano (no carne no pesce)	Lenticchie		No salsa verde	Polpettone di verdure	Pasta all'olio
No carne si pesce	Lenticchie			Polpettone di verdure	
No maiale				Hamburger di manzo	
No glutine	Pasta senza glutine agli aromi Scaloppina di tacchino senza glutine	Minestrone di verdura con riso Pizza senza glutine	No salsa verde	Pasta senza glutine al pesto Polpettone senza glutine	Pasta senza glutine al ragù di pesce
No latticini	Tacchino ai ferri	Pizza rossa		Pasta all'olio Hamburger di manzo	Cecina
No uovo			Pesce al vapore	Hamburger di manzo	
No frutta a guscio				Pasta all'olio	
No pomodoro		Pasta all'olio		Insalata verde	Pasta all'olio



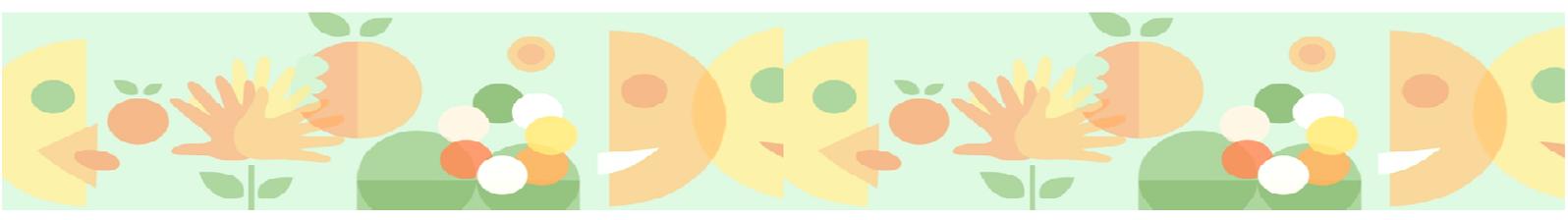


MENÙ AUTUNNALE 2022

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

3 SETTIMANA	03-07 OTTOBRE / 31 OTTOBRE-4 NOVEMBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta integrale al pomodoro Primosale Fagiolini all'olio	Pasta al sugo finto Scaloppine di pollo salvia e limone Insalata mista con mais	Crema di carote e lenticchie rosse con crostini Frittata Zucchine all'olio prezzemolato	Pasta al pesto di melanzane Spezzatino di manzo Spinacini all'olio	Riso al parmigiano Polpettine di pesce Pomodori e basilico
Vegetariano (no carne no pesce)		Fagioli		Formaggio	Ceci
No carne si pesce		Fagioli		Formaggio	
No maiale					
No glutine	Pasta integrale senza glutine al pomodoro	Pasta senza glutine al sugo finto Scaloppine di pollo salvia e limone senza glutine	Crema di carote e lenticchie rosse con crostini senza glutine	Pasta al pesto di melanzane senza glutine	Polpettine di pesce senza glutine
No latticini	Lenticchie		Frittata solo uovo	Pasta all'olio	Riso all'olio
No uovo			Formaggio		Pesce al vapore
No frutta a guscio				Pasta all'olio	
No pomodoro	Pasta integrale all'olio	Pasta all'olio			Carote all'olio





MENÙ AUTUNNALE 2022

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

4 SETTIMANA	10-14 OTTOBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Crema di zucchine con orzo Caciotta Carote filo	Tagliatelle al pomodoro Bruschetta con fagioli Erbette all'olio	Risotto agli spinaci Tacchino arrosto Zucchine all'olio	Pasta agli aromi Sformato di zucca e pecorino Piselli saltati	Pasta al pesto Halibut al forno Crudité di verdure
Vegetariano (no carne no pesce)			Cecina		Formaggio
No carne si pesce			Cecina		
No maiale					
No glutine	Crema di zucchine con riso	Tagliatelle senza glutine al pomodoro Bruschetta senza glutine con fagioli		Pasta senza glutine agli aromi Sformato di zucca e pecorino senza glutine	Pasta senza glutine al pesto Halibut al forno senza glutine
No latticini	Hamburger di manzo			Frittata solo uovo	Pasta all'olio
No uovo		Pasta di semola al pomodoro		Hamburger di manzo	
No frutta a guscio					Pasta all'olio
No pomodoro		Pasta all'olio			

